

Створено групою учениць 9-го класу НВК «Домінанта» : Солонець Ксенією, Дяченко Марією, Тюленєвою Софією, Дробот Дарією

Порівняння культури харчування у їдальнях шкіл та садочків за часів СРСР та сучасності

Радянська культура харчування

Під час часів СРСР система харчування в їдальнях шкіл та дитячих садочків мала свої особливості. Зазвичай, меню було досить стандартизованим і мало невелику різноманітність. Основними стравами були борщ, каші, макаронні вироби, м'ясні та рибні страви. Харчування мало схильність до економії, іноді використовувалися дешеві і прості продукти.

Сучасна культура харчування

Після розпаду СРСР система харчування в шкільних і дитячих садках України пройшла значні зміни. З'явилися більше різноманітних страв, які відповідають сучасним стандартам здорового харчування. Також звертається більше уваги на якість продуктів і їхню безпеку, а також на баланс живлення, враховуючи потреби дітей у поживних речовинах. Велика увага приділяється також алергічним продуктам та харчуванню дітей з особливими потребами.

Висновок:

Система харчування в шкільних їдальнях та дитячих садках в Україні після розпаду СРСР вдосконалилася: з'явилася більша різноманітність та увага до якості продуктів порівняно з часами СРСР. Під час радянського періоду меню було більш стандартизоване і економне.



Використані методи дослідження інформації під час 1-го кроку:

- Опрацювання інформаційних джерел
- Робота з електронними джерелами

Використані методи дослідження інформації під час 2-го кроку:

- Проведення опитування
- Інтерв'ю
- Опрацювання готового інтерв'ю